



EL INVIERNO, UN ALIADO de la belleza

Las temperaturas más bajas, la menor exposición al sol y el frío, pueden transformarse en el escenario ideal para muchos tratamientos de belleza; desde la eliminación de manchas en el rostro, hasta lo último en tecnología y ciencia para reemplazar una cirugía estética por un procedimiento no invasivo, sin riesgos ni reposo asociado. Aprovechemos esta época para embellecer nuestro aspecto.

Por **María Yolanda González Felice**
Fotos iStock

www.vanidades.cl

Desmanchar la piel, ponerla más firme, bonita y brillante, borrar las arruguitas finas, atenuar las otras, levantar el rostro en forma natural y eliminar las huellas de un acné juvenil son solo algunos de los tratamientos que con grandes ventajas nos podemos realizar en invierno. Los más avanzados no son invasivos, pero sí requieren de un doctor especialista en el manejo de la técnica, lo que nos obliga a buscar el sitio apropiado para hacerlo sin correr riesgo alguno y teniendo la absoluta seguridad de que lo que recibiremos será de las manos de un profesional altamente entrenado.

SIN MANCHAS

Los antiguos y caseros desmanchadores ya no funcionan, porque las condiciones en que vivimos son distintas; ha cambiado desde el clima hasta la intensidad del sol y el medioambiente. Todo esto ha obligado a los científicos a buscar nuevas fórmulas.

Existen básicamente dos tipos de manchas, las lentigosolares producidas por el sol y las llamadas melasmas que están relacionadas con los cambios hormonales. Las derivadas de la exposición al sol requieren de una o dos sesiones del láser correspondiente para eliminarlas y la aplicación de la crema que indique el dermatólogo especializado en estética. Las melasmas, que se desarrollan como consecuencia de los cambios hormonales, se tratan con láser espectra y se eliminan entre cinco y diez sesiones realizadas una vez por semana. También está hoy al servicio de nuestra estética facial la tecnología Nd:YAG Q-switched, que en nano segundos produce la explosión del pigmento, es segura, efectiva y con tecnología de última generación. La dermatóloga **Alejandra Ríos**, directora médica de Central Klinik, señala que esta técnica está aprobada por la FDA y que en unas cuantas sesiones borra la pesadilla de manchas en el rostro. La ha usado desde sus inicios y —según señala— con excelentes resultados.

Otro tipo de láser en uso y que se utiliza para eliminar tatuajes es el Neodimio-yag-Q-scorched, que en la primera sesión disminuyen aproximadamente en un 60%. Obviamente es un procedimiento más complicado y con un protocolo médico especial.

TIPOS DE LASERES

En la actualidad existen distintos tipos de láseres, lo que cambia es el nombre comercial con el que se ofrecen. Para una mejor y más simple clasificación podemos nombrar dos tipos: los no ablativos (no requieren reposo) y los ablativos. Los primeros buscan el rejuvenecimiento facial obteniendo resultados entre cuatro a seis sesiones con el plus de que no requieren de ningún cuidado postaplicación. Cuenta con la ventaja de que su indicación es muy amplia, es decir, puede usarse asociado a programas de limpieza facial, rejuvenecimiento de pacientes con poco a moderado fotodaño y arrugas finas que quiera recuperar su luminosidad facial.

Los que requieren reposo, son realizados con equipos ablativos o profundos que a su vez se clasifican en dos grupos: los fraccionados y los no fraccionados. Los primeros realizan una quemadura facial controlada, con profundidad conocida. El hecho de ser fraccionados es que solo queman un porcentaje parcelado de la zona que están tratando. Varía entre un 20 a 60 por ciento del disparo, lo que deja áreas “sanas” que ayudan a epitelizar (cicatrizan) más rápido. Su acción es más agresiva y por lo tanto, su resultado suele serlo también. No obstante, requiere siempre de cuidados posteriores, como el uso de cremas y extrema protección solar”, explica la dermatóloga de la Clínica Dermatológica Estoril, Dra. **Claudia Piper**, quien recomienda una ausencia laboral de 48 a 72 horas. Añade que lo habitual es tratar en una sola sesión y los candidatos son personas con fotodaño mayor, arrugas algo más acentuadas y secuelas de acné. Cabe señalar que entre más blanca es la piel el resultado suele ser mejor y la recuperación más rápida.



El objetivo principal de todo láser es siempre tratar todas las alteraciones de color que puede haber superficialmente (manchas o alteraciones vasculares, venitas visibles o enrojecimiento) por otro lado, mediante el calor poder estimular la producción del colágeno, lo que por defecto se puede cerrar más los poros y mejorar la calidad de la piel y ahí darle un poquito más de luminosidad.

LAS NUEVAS TECNOLOGIAS

Si bien son mucho más efectivas, también requieren de una preparación y de una disciplina de vida como es la limpieza del rostro todos los días y una limpieza profesional e hidratación una vez al mes, señala la doctora **Alejandra Ríos**. Antes del tratamiento, es importante elegir procedimientos como:

Facial profundo con velocolágeno. Según señalan los entendidos y lo ratifica la polución de las ciudades afectadas por el smog, es básico hacerse una limpieza manual profunda, a la cual se agregue un velo de colágeno para restablecer y reparar la piel.

Electroporación. Es un excelente complemento a la limpieza manual profunda del rostro, especialmente recomendado para pieles secas, las que lucen mucho mejor aspecto luego de aplicada la técnica.

Microdermoabrasión. Se trata de un acción que combina un pulido de la piel, hecho con una máquina que en el extremo de su brazo tiene un cabezal cuyos elementos selecciona la especialista de acuerdo al tipo de piel de cada

www.vanidades.cl



Los meses de frío son los mejores aliados para realizar cualquier tipo de tratamiento estético, ya sea para eliminar manchas, atenuar arrugas o esculpir tu cuerpo.

persona, y la aplicación de ácido mandélico en alta concentración, que es un peeling químico, lo que hace la gran diferencia con una dermoabrasión habitual. Este proceso como todos los demás requiere supervisión médica. Con dos días de antelación hay que programar la limpieza profunda realizada manualmente, y con la aplicación de productos que hidratan y proporcionan a la piel un aspecto luminoso y saludable. “Además permiten que las cremas que se usan a diario penetren en la piel y no se queden en la superficie de una piel saturada”, señala la doctora Ríos.

DE ÚLTIMA GENERACION

Sin heridas, hematomas, inyecciones ni reposo, estas revolucionarias técnicas se han tomado el primer plano de la estética médica mundial, porque dos o tres sesiones restauran, levantan y rejuvenecen el rostro sin distorsionar su forma, y con un procedimiento seguro. La gran ventaja es que se obtiene un rejuvenecimiento natural sin alterar las facciones. Se hace en pocas sesiones con el método denominado mesoterapia que permite mediante agujitas casi imperceptibles la penetración de nutrientes, vitaminas y elementos que activan el colágeno y otros componentes propios de la piel joven que se van perdiendo desde muy temprano. La mesoterapia, ha sido todo un hallazgo para la práctica de procesos no invasivos, y que antes se hacían solo con cirugía.

Fotona 4D. Es una de las tecnologías más

exitosas. Lo revolucionario del tratamiento es que se trata de un lifting facial sin cirugía y se realiza con una plataforma láser de Erblio y Neodimi-Yag. El protocolo incluye un procedimiento de láser intraoral único y evita una larga recuperación, cortes profundamente invasivos, heridas, sangramientos e inyecciones. “El tratamiento produce una completa contracción del colágeno, lo que genera engrosamiento y mayor volumen en el rostro, levantándolo sin distorsionar la forma, y consecuentemente se percibe una reducción de arrugas”, dice la doctora Alejandra Ríos, y agrega que “estos láseres se complementan en perfecta sinergia para actuar en la piel y tejido subcutáneo, a nivel superficial, medio y profundo, realizando tensado, anclaje, planchado y peeling facial. Solo hay un leve enrojecimiento, como el de un día en la nieve y se puede seguir una vida normal, protegiéndose con un buen bloqueador”. El procedimiento dura una hora y debe repetirse al mes siguiente. Los efectos se perciben claramente a los dos meses, pero hay claras señales desde la primera aplicación, dependiendo del estado de la piel de la persona. Se realiza en mujeres y hombres, y las experiencias en otros países señalan que se puede tratar a personas entre 30 y 80 años, que no estén embarazadas ni padezcan una enfermedad grave de base. El efecto se mantiene por dos o tres años, dependiendo de las condiciones de flacidez, y haciéndose una sesión cada cuatro o seis meses, además es vital llevar un

estilo de vida saludable, protección solar y uso de cremas apropiadas.

Skin Booster. Recién llegada a Central Clinic, su traducción literal es “potenciador de la piel” y su foco está centrado en esas arruguitas superficiales de pieles resquebrajadas y aquellas más o menos profundas pero ubicadas en zonas muy difíciles de rellenar. Suaviza las líneas tanto de pieles jóvenes como maduras, reduce las imperfecciones—incluso las huellas del acné—, sin deformar el óvalo original del rostro y puede actuar también sobre cuello y escote. El procedimiento permite que el componente reticulado de alta calidad, que atrapa el agua y transporta los nutrientes, penetre profundamente produciendo una verdadera reestructuración de la piel. El resultado es elasticidad, firmeza y una piel más lisa, sin cirugía y especial para aquellas personas que no les gustan los láseres ni las inyecciones. La finísima jeringa del Skin Booster trae las dosis incorporadas en microgotas y se puede aplicar en todo el rostro. Una vez al mes y durante tres meses se deben repetir las sesiones que producirán cambios dinámicos en la piel. La mantención se requerirá cada cuatro o seis meses dependiendo de las características de cada persona. Está contraindicado en mujeres embarazadas o en etapa de lactancia, personas que hayan tenido cáncer a la piel y quienes en el pasado se aplicaron biopolímeros. La doctora Ríos puntualiza que si los biopolímeros no se han desplazado del lugar original donde se instalaron, es posible eliminarlos con Carboxiterapia. Los labios superrellenados—que hasta hoy llevaban algunas mujeres—también son susceptibles de mejorar mediante su aplicación.

Mejillas caídas, códigos de barra sobre los labios, mandíbulas de piel suelta y los comunes pliegues nasogenianos son algunas de las zonas donde estos tratamientos actúan con gran eficacia.

Si bien es efectivo que los procedimientos duren aproximadamente una hora, es importante señalar que la preparación requiere un tiempo adicional. No es necesario ir acompañado, pero sí es mejor tomarse la tarde o la mañana.



SILUETA IDEAL

El invierno también nos da la posibilidad de hacernos algunos arreglitos en el cuerpo, ya que al hacer frío claramente nos cubrimos más que en el verano. Y si hablamos de arreglitos, no hay duda de que la laxitud es un problema que aqueja a muchas mujeres pasada una edad, misma que hace algún tiempo era posible de revertirla solo a través de la cirugía plástica. Hoy también se puede, sin embargo, no todos quieren ingresar a un pabellón para realizarse un lifting o una abdominoplastia, para ellos justamente está pensada una nueva tecnología de ultrasonido llamada Ultraformer III. “Su objetivo principal es estimular la producción de colágeno, ya que de esa manera se logra tensar la piel. Es importante aclarar que este tratamiento no reduce, solo aprieta y trabaja en tres niveles de la piel. Primero llega a zona intramuscular, luego en la capa media y el tercer paso a espacios más superficiales de la piel”, dice la doctora **Nina Porras**, dermatóloga de Clínica Dermatológica Estoril.

Este tratamiento se puede hacer en toda la cara y en el cuello. En el cuerpo se puede lograr un verdadero contouring corporal, o actuar localizadamente en diversas zonas del cuerpo, donde clínicamente se han demostrado

excelentes resultados, como pecho, brazo, abdomen, costado, muslo, axila, parte inferior de la pierna, tobillo y espalda. “Su aplicación no es dolorosa y tiene resultados a largo plazo. Además, tiene la ventaja que se realiza en una sola sesión que dura algo más de una hora”, comenta la especialista quien agrega que luego del procedimiento la persona puede continuar su rutina diaria, ya que no produce ningún cambio cutáneo ni malestar.

Otra de las novedades corporales es el llamado Lipobarrido, un tratamiento de última generación que permite modelar la silueta, reducir la celulitis y atenuar la flacidez en tan solo 45 minutos. Se trata de una técnica no quirúrgica de alta precisión que consigue esculpir la figura y definir la silueta de tu cuerpo. Funciona emitiendo energía focalizada hacia las células de tejido adiposo, sin llegar a afectar a tejidos próximos, actuando de forma no invasiva. “La energía atraviesa la piel, llega al tejido graso y desintegra la parte de los excesos de grasa localizados además de ser capaz de atenuar la flacidez a través de una contracción de la piel. Un porcentaje de grasa es disuelta mediante fragmentación selectiva celular. Las células adiposas (adipocitos) una vez fragmentadas, comenzarán el proceso de eliminación gradualmente por vías fisiológicas”, precisa

la kinesióloga **María José Galvez**, coordinadora clínica de VisualFace, único centro donde actualmente tienen la tecnología para el lipobarrido.

Ya lo sabes, en el pasado queda la cirugía invasiva, con riesgos, altos costos y largos reposos; la ciencia hoy nos da la maravillosa oportunidad de usarla a favor de la belleza, y siguiendo la tendencia mundial de ofrecer tratamientos reversibles, que si no gustan o no acomodan, no permanecerán para toda la vida. ¡Aprovechemos el invierno y el trabajo de los investigadores al servicio de la belleza. ■

+ info

CENTRAL KLINIC
Dirección: Las Huallatas 4474, Vitacura, Región Metropolitana.
Teléfono: (2) 2208 0120.

CLINICA ESTORIL
Dirección: Avda. Paul Harris 10349, of 101, Las Condes, Santiago, Región Metropolitana.
Teléfono: (2) 2215 1021.

CLINICA VISUALFACE
Dirección: Estoril 120 OF 704-705, Las Condes, Región Metropolitana
Teléfono: (2) 2951 6987